

NIPLUX

WRIST RECOVER

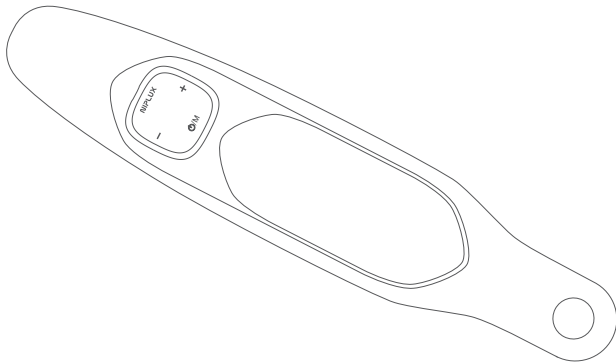
ニップラックス リストリカバー

取扱説明書

このたびは本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。本製品をご使用前に必ず取扱説明書をよくお読みになり、正しく安全にお使いください。この取扱説明書には保証書がついています。お読みになられた後も、大切に保管してください。

NIPLUXシリーズについてのお問い合わせは公式サイトへ

www.niplux.jp



公式サイト



操作方法動画

目次

安全上のご注意 03

各部の名称とはたらき 12

充電方法 14

ご使用前の注意事項 16

ご使用前に 17

使用方法 18

お手入れ方法 22

保管方法 23

商品仕様 24

故障かなと思ったら 25

安全上のご注意

定められた手順に従って、無理のないで使用をお願いします。異常が発生した場合は、直ちに使用を中止し、カスタマーサービスまでお問い合わせください。故障状態のまま使用されますと、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。

次の図記号をよく理解し、安全上のご注意をお読みください。

■危害・損害の程度を示す図記号

 危険	取扱いを誤った場合、死亡や重傷を負う恐れのある内容で、特に危害の程度が高いもの。
 警告	取扱いを誤った場合、死亡や重傷を負う恐れのある内容。

■お守りいただく内容を示す図記号

 禁止	その行為を禁止する内容。
 必ず守る	実行しなければならない内容。

危険



禁止

次のような医用電子機器を使用している方は使用しない。

医用電子機器の誤動作をまねき、身体に著しい障害をもたらす恐れがあります。

- ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器
- 人工心肺など生命維持用医用電子機器
- 心電計などの装着型医用電子機器

警告



禁止

下記のような場合や部位には使用しない。

事故やケガ、体調不良の原因になります。

- 皮膚炎、やけど、傷、湿疹、腫れもの、化膿性疾患、かゆみ、ほてり、過度の日焼けなどお肌に異常がある場合及びその部位
- 指、鼻、耳、唇、眼球、瞼、目の周り、口内、陰部、粘膜、頭部など
- 金属、プラスチック、シリコーンなどを埋め込んだ部位
- 飲酒後や疲労の激しい場合
- 睡眠中
- 運転中
- 当日、脱毛処理をした部位
- かつて治療や手術を受けた部位（美容医療施術を含む）や疾患部
- 刺青（タトゥー）を入れている部位

警告



禁止

乳幼児や子ども、自分で意思表示できない方に使用させない。ペットには使用しない。
事故やケガ、体調不良の原因になります。

医師からマッサージを禁じられている方は使用しない。
事故やケガ、体調不良の原因になります。例：血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症など

取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。
事故やケガ、故障の原因になります。胸部、頭部、顔面、首元には使用しないでください。

強く押し付けて使用しない。
必要以上に強く押し付けて使用すると肌を傷める原因となります。

他の低周波／高周波医療機器と同時に使用しない。
事故やケガの原因になります。



次のような方は医師と相談して使用する。

事故やケガ、体調不良の原因になります。下記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

●悪性腫瘍のある方 ●心臓疾患、急性疾患、感染症疾患のある方 ●血行障害、毛細血管拡張、血圧に異常のある方 ●薬を服用中の方 ●妊娠中、生理中、出産直後の方 ●糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方 ●肌に傷や湿疹、はれもの、過度の日焼けなど異常のある方 ●体調が優れない方 ●発熱している方 ●骨折、骨粗しょう症、ねんざ、肉離れ、むち打ち症、頸椎損傷、椎間板ヘルニア、痛風などの急性疾患（疼痛性）のある方 ●医療機関で治療中の方 ●かつて治療や手術を受けたところ、または疾患部へ使用する方 ●体力が極端に衰えた方 ●自ら意思表示ができない方や操作が行えない方 ●神経障害、皮膚知覚障害の方 ●アレルギー体質、皮膚病、アトピー性皮膚炎、エリテマトーデス、光線過敏性湿疹、白皮症、敏感肌の方 ●刺青（タトゥー）を入れている部位に使用する方

本体、充電コードに次のような異常、故障を発見したときは、直ちに使用を中止し電源を切る。

充電中の場合は充電コードを抜く。

破損や発火、事故やケガの原因になります。 ●異音 ●異臭 ●異常発熱 ●けむりが出るなど

使用中、本体が異常に熱くなった場合は、直ちに使用を中止する。

事故やケガの原因になります。



使用中、身体に異常を感じたときは直ちに使用を中止し、医師に相談する。
医師に相談のうえ指示に従ってください。

初めて使用するときや慣れるまでは、必ずEMSレベル1から使用する。長時間の使用は避ける。
事故やケガの原因になります。

1回の使用時間は15分以内を目安とする。また同一箇所への使用は1日1回までとする。
長時間の連続使用は必要以上の刺激となりケガの原因となります。

本製品を使用するときはアクセサリ類を外す。
事故やケガの原因になります。

転倒しやすい場所は避ける等、周囲の状況には十分注意して使用する。
万が一、ショックを受けた場合に転倒によるケガの原因になります。



必ず守る

使用しないときやお手入れするときは必ず電源を切る。
事故やケガの原因になります。

交流100V~240Vで使用する。海外での使用の際は必ずプラグ形状と電圧を確認のうえ使用する。
電源が入らなくなるなどの故障の原因になります。

充電コードは付属品を使用する。
出力が高い充電コードを使用すると、故障や事故の原因になります。

本体や付属品に破損がないことを定期的に確認する。
事故や故障の原因になります。

警告



禁止

充電コードは

- 先端部分を持ち、コードを引っ張らない。
- 濡れた手で抜き差ししたり、水分を付着させたりしない。
- 収納時に本体などに巻きつけない。
- 破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。
- 重いものをのせ無理な扱いをしたり、挟み込んだりしない。
- 傷んでいるとき、差し込みがゆるいときは使用しない。

感電やショート、発火の原因になります。

定格電源DC5V2Aを超えるアダプターを使用しない。

ACアダプターは壁のコンセントに直接差し込み、タコ足配線にしない。

電源が入らなくなるなどの故障の原因になります。

本体および付属品などの端子に異物や汚れが付着したまま使用しない。

ケガや本体が故障する原因になります。

不安定な場所に置かない。また、本体や付属品を落としたりぶつけたりしない。

ケガや本体が故障する原因になります。

警告



高温になる場所（火のそば、こたつ、布団、炎天下の車内）や埃のある場所で保管、使用しない。
加熱したり、火中に投下したりしない。

事故や部品の変形、故障の原因になります。

使用中は金属や他の電気製品に接触させない。

ケガや本体が故障する原因になります。

ドライヤーやファンヒーターなどで本体や付属品を乾燥させない。

部品の変形、故障の原因になります。

本体および付属品をアルコール、ベンジン、シンナー、除光液などの溶剤で拭かない。

故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

警告

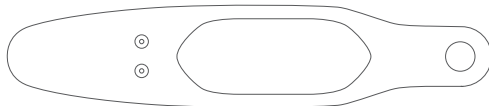
	充電コードや本体の差込口、隙間などにピン、異物、ゴミ、水分を付着させない。 感電やショート、発火の原因になります。
水場禁止	本体および充電コードを水で濡らさない。浴室など湿気の多い場所や屋外で使用、保管しない。 また、濡れた身体に使用しない。 感電やショート、発火、故障、ケガの原因になります。
 分解禁止	分解や修理、改造をしない。 火災や感電、ケガ、故障の原因になります。修理は弊社カスタマーサービスにご相談ください。

各部の名称とはたらき

コントローラー



バンド



付属品

USB充電コード (Type-C)



取扱説明書兼保証書

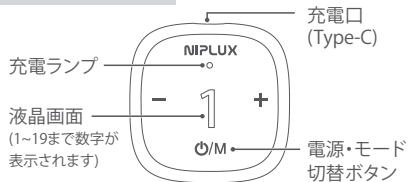


※本書に記載のイラストはイメージであり、実際と異なる場合があります。

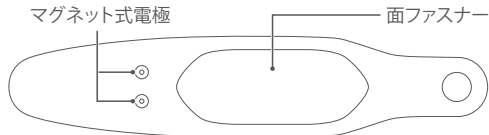
※本製品は一般家庭用機器です。医療機器ではありません。

各部の名称とはたらき

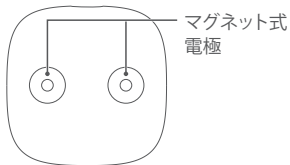
コントローラー/表



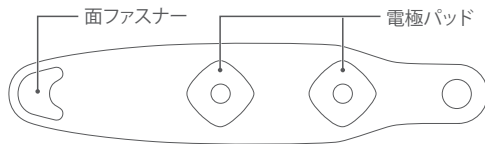
バンド/表



コントローラー/裏



バンド/裏

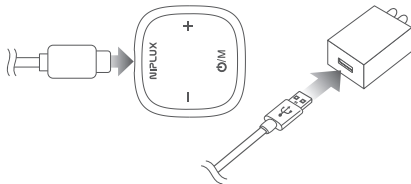


充電方法



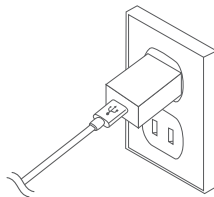
初めてご使用されるときや充電残量が減ったときは、本体の電源をオフにしてから充電をしてください。充電残量が不足すると、赤色ランプが点滅しブザーがピピピと3回なった後に自動的に電源が切れます。

1 | 付属の充電コードのtype-C端子をコントローラの充電口に接続する



※電池寿命を長持ちさせるため、室内で湿気の少ない環境での充電を推奨します。

2 | 付属の充電コードのUSB端子をACアダプターに接続し、壁面コンセントに差し込む



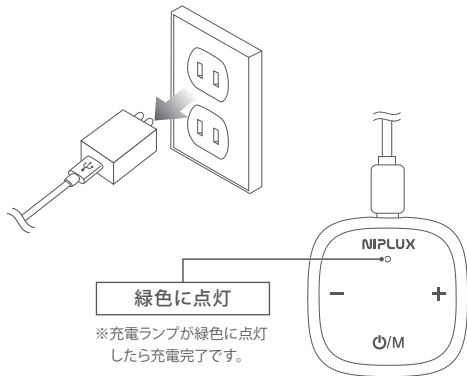
※充電中は充電ランプが赤色に点灯します。

※出力5V2A以下のACアダプターから充電してください。（5V2Aを超えるACアダプターを使用すると故障の原因になります。）

※ACアダプターは付属しておりません。

充電方法

| 3 | 充電完了後、壁面コンセントからACアダプターを抜く



● 充電時間の目安

充電時間	動作時間
約45分	約4時間

※使用するレベル、モード、充電環境によって充電時間や動作時間は大きく異なります。

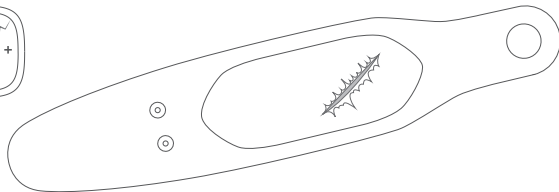
充電池について

- 充電コードを差したままでは使用できません。充電中に電源を入れようとししないでください。
- 電池寿命は使用、保管などの状態により大きく変化します。

ご使用前の注意事項

破損・傷

がないか確認



- ご使用前に本体に破損や傷がないかご確認ください。破損や傷がある場合は、お肌を傷つける恐れがあるためご使用しないでください。
- しばらくご使用しなかった場合、再度説明書をよく読み、機械が正常かつ安全に動作することをご確認ください。
- ご使用前にアクセサリ類は外してください。
- お肌に異常がないかよく確認してからご使用ください。また、無理に強く押しつけてご使用しないでください。

ご使用前に

お肌へのプレテスト

本製品を初めてご使用になる際は、肌トラブル防止のため必ずプレテストをお願いします。

1 | プレテストを行う部位（腕の内側）をせっけんで洗い、タオルなどでふき取る

2 | 化粧水やクリームなどをお肌に塗布する

※美容オイルなど油分を含む化粧水は使用しないでください。

3 | 本製品を腕に装着し、塗布部にあてる

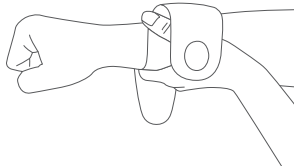
①電源を入れ、モード1、レベル1に設定します。(P19)

②電極パッド部分を腕の内側に約10分間あてる。

③終わったら、塗布部は自然乾燥させてください。

4 | お肌に異常がないことを確認する

24時間以内にお肌に赤みやほてりを感じなければ、本製品をご使用ください。



使用方法

準備

1 | 手首の皮脂や化粧などを拭き取り、お肌を整える

化粧水などで拭き取り、お手持ちのスキンケアでお肌を整えてください。

※美容オイルなど、油分を含むタイプの化粧品は使用しないでください。バンドの劣化の原因となります。

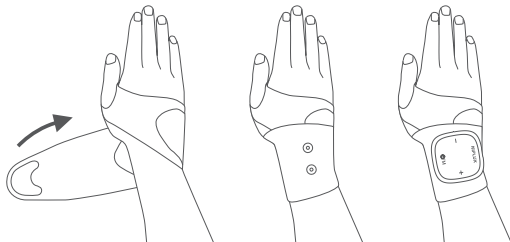


装着する

2 | 手首にバンドを装着する

3 | バンドにコントローラーを取り付ける

取付時にコントローラーのボタンを押さないでください。コントローラーの電源はオフの状態を取り付けてください。



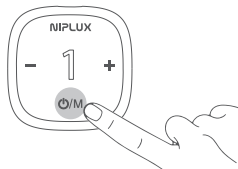
使用方法

ケアする

4 | 電源/モードボタンを約2秒長押しして電源を入れる

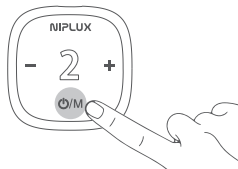
本製品は15分で自動で電源が切れます。

※必ず付属のコントローラーをお使いください。動作不良やケガの原因になります。



5 | 電源/モードボタンを短押しして、モードを切り替える

モードは1～8から選択が可能です。モードを切り替えるたびに、強さレベルは「1」にリセットされます。お好みのモードやEMSを選択しお楽しみください。



使用方法

EMSモード一覧

モード1	スタンダードケアモード	微弱電流がリズムカルに流れ、筋肉を刺激します。
モード2	タッピングモード	素早いタッピング感覚を再現し、筋肉を心地よくケアします。
モード3	ディープケアモード	手首周辺の筋肉を強く刺激します。
モード4	ポイントケアモード	短い間隔の刺激で、筋肉を集中的にアプローチします。
モード5	ディープタッピングモード	断続的な刺激で、筋肉をしっかりと刺激します。
モード6	リラックスケアモード	繊細な刺激により、筋肉を穏やかにケアします。
モード7	ソフトケアモード	断続的な微弱電流による刺激で、筋肉をやさしくケアします。
モード8	コンフォートモード	落ち着いたリズムの刺激で、筋肉を心地よくケアします。

使用方法

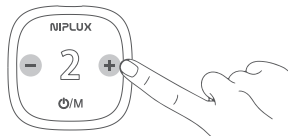
6 「+/-」ボタンを短押しして、EMS強さレベルを選ぶ

EMSの強さはレベル0～19から選択可能です。

初めてご使用になる方はレベル「1～2」のご使用をおすすめします。

EMSに慣れてきたら、お好みに合わせてレベルを調整しご使用ください。

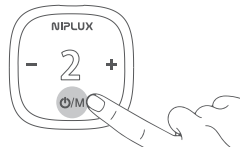
※電源ボタンを短押ししてモードを切り替えると、モード番号が3回点滅した後、現在のEMS出力レベルが表示されます。



終了する

7 電源をオンにしてから約15分後に、自動で電源がオフになります

途中で終了したいときは、コントローラーの電源/モードボタンを長押ししてください。使用後は、「お手入れ方法」(P22)を参照して、製品に付着した汚れを取り除いてください。



8 使用後は、必要に応じてスキンケアを行い、お肌を整えてください



お手入れ方法



お手入れをするときは、必ず電源を切り、充電コードを外した状態で行う。
事故や故障の原因になります。

使用後は本体を清潔に保つために、毎回お手入れをしてください。

1 やわらかい布やティッシュなどで汗や湿気を丁寧に拭き取ってください コントローラーは水拭きしないでください

バンドの汚れがひどい場合は、ぬるま湯で薄めた中性洗剤にやわらかい布を浸して、よく絞って拭き、最後に乾拭きをしてください。

2 風通しのいい場所で乾燥させる

コントローラーに汚れやバンドに水分が残ったまま放置すると、故障やにおいの原因になることがあります。

注意

- 本体および充電コードは絶対に水洗いしないでください。
- 変色などの防止のために、シンナー、ベンジン、除光液などは使用しないでください。

保管方法

- 使用しないときは、本体の電源をオフにしてください。充電が完了したら充電コードをACアダプターや本体から抜いて保管してください。
- 火のそばや炎天下、浴室や車内など高温多湿の場所に放置せず、風通しの良い清潔な日陰に保管してください。
- 子どもの手の届かない場所に保管してください。
- 長期間使用しないときは、本体をフル充電してから保管してください。1か月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電せず放置すると充電ができなくなることがあります。
- 長期間使用しないときは、本体のお手入れをしてから保管してください。

本製品（本体）はリチウムイオン電池を使用しています。

本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。



Li-ion

商品仕様

ブランド	NIPLUX
品名	WRIST RECOVER (リストリカバー)
定格電源	DC 5V 2A
消費電力	約0.28W
セット内容	バンド×1 / コントローラー×1 / USB充電コード×1 / 取扱説明書兼保証書×1
電池容量	85mAh
本体寸法	バンド:約360×80mm / コントローラー:約46×46mm
化粧箱寸法	約101×32×236mm
重量	約39.5 g (バンド含む)
使用環境	環境温度:0℃～40℃ / 相対湿度:≦80%RH
製品素材	ABS、ライクラ生地、面ファスナー、導電フィルム
生産国	中国

故障かなと思ったら

Q	A
充電できない	出力電圧が高すぎる可能性があります。ACアダプターは出力が5V2A以内のものを使用してください。
	充電コード又はACアダプターの故障の可能性があります。他の充電コードやACアダプターで充電をお試しください。
	充電口に付着物がないか確認してください。
	C to Cや出力の高い充電コードでは充電できない場合があります。必ず指定の充電コードをご使用ください。また、一部のモバイルバッテリーは使用できない場合がありますので、ACアダプターでの充電をお試しください。
電源が入らない	充電中は使用できません。充電コードを外して再度電源を入れてください。
	充電をお試しのうえ、再度電源を入れてください。

故障かなと思ったら

Q	A
操作ができない	起動してから約15分経過するとタイマー機能がはたらき、自動的に運転が停止します。故障ではありません。
EMSを感じない	付属のコントローラーをお使いください。動作不良やケガの原因になります。
	バンドをしっかり手首に固定してください。強さレベルが0になっていないか確認してください。