

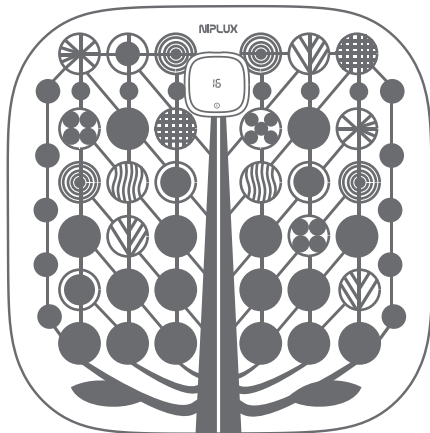
NIPLUX

LEG RELAX

取扱説明書

保管用

保証書付



このたびは本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
本製品をご使用前に必ず取扱説明書をよくお読みになり、正しく
安全にお使い下さい。この取扱説明書には保証書がついています。
お読みになられた後も、大切に保管して下さい。

NIPLUXシリーズについてのお問い合わせは公式サイトへ

www.niplux.jp



公式サイト



操作方法動画

目次

ご使用の前に	03
安全上のご注意	04
各部の名称とはたらき	08
ご使用の前に	10
操作方法(コントローラー)	12
操作方法(リモコン)	14
使用上のご注意	16
お手入れ・保管方法	17
モード別オシログラム	18
商品仕様	19
故障かなと思ったら	20

ご使用前に必ずご確認ください

商品には万全を期しておりますが、万一セット内容に不足がございましたら、当社カスタマーサービスまでお問い合わせください。

セット内容

- フットマット 1台
- コントローラー 1個
- リモコン 1個
- USB充電コード(type-c) 1本
- 取扱説明書兼保証書 1部

※本書に記載のイラストはイメージであり、実際と異なる場合があります。

※本製品は一般家庭用機器です。医療機器ではありません。

安全上のご注意

定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。異常が発生した場合は、ただちに使用を中止し、カスタマーサービスまでお問い合わせください。故障状態のままで使用されますと、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。

次の図記号をよく理解し、安全上のご注意をお読みください。

■危害・損害の程度を示す図記号

 危険	取扱いを誤った場合、死亡や重傷を負う恐れのある内容で、特に危害の程度が高いもの。
 警告	取扱いを誤った場合、死亡や重傷を負う恐れのある内容。

■お守りいただく内容を示す図記号

 禁止	その行為を禁止する内容。	 必ず守る	実行しなければならない内容。
---	--------------	---	----------------

危険



禁止

次のような医用電子機器を使用している人は使用しない。

医用電子機器の誤動作をまねき、身体に著しい障害をもたらす恐れがあります。

- ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器
- 人工心肺など生命維持用医用電子機器
- 心電計などの装着型医用電子機器

警告



禁止

他の低周波/高周波医療機器と同時に使用しない。

事故やケガの原因になります。

乳幼児や子供の手の届く場所に保管したり、使用させない。ペットには使用しない。

事故やケガ、体調不良の原因になります。

医師からマッサージを禁じられている方は使用しない。

事故やケガ、体調不良の原因になります。

例：血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症など

次のようなときは使用しない。

●疲労が激しい時 ●飲酒後 ●食前、食後の1時間 ●睡眠中 ●皮膚に異常のある時 ●運転中
事故やケガ、体調不良の原因になります。

取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。

事故やケガ、故障の原因になります。胸部・頭部・顔面・首元には使用しないでください。

定格電源DC5V2Aを超えるアダプターを使用しない。

電源が入らなくなるなどの故障の原因になります。

警告



必ず守る

次のような方は医師と相談して使用する。

事故やケガ、体調不良の原因になります。下記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

● 悪性腫瘍のある方 ● 心臓疾患、急性疾患、感染症疾患のある方 ● 血行障害、毛細血管拡張、血圧に異常のある方 ● 薬を服用中の方 ● 妊娠中、生理中、出産直後の方 ● 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方 ● 肌に傷や湿疹、はれもの、過度の日焼けなど異常のある方 ● 体調が優れない方 ● 発熱している方 ● 骨折、骨粗しょう症、ねんざ、肉離れ、むち打ち症、頸椎損傷、椎間板ヘルニア、痛風などの急性疾患（疼痛性）のある方 ● 医療機関で治療中の方 ● かつて治療や手術を受けたところ、または疾患部へ使用する方 ● 体力が極端に衰えた方 ● 自ら意思表示ができない方や操作が行えない方 ● 神経障害、皮膚知覚障害、アレルギー体質、皮膚病、アトピー性皮膚炎、敏感肌の方 ● 刺青（タトゥー）を入れている部位に使用する方

使用中、身体に異常を感じたときは直ちに使用を中止し、医師に相談する。

医師に相談のうえ指示に従ってください。

本体、充電コードに次のような異常・故障を発見したときは、直ちに使用を中止し電源を切る。充電中の場合は充電コードを抜く。

破損や発火、事故やケガの原因になります。 ● 異音 ● 異臭 ● 異常発熱 ● けむりが出るなど

初めて使用するときや慣れるまでは、必ずEMSレベル1から使用する。

長時間の使用は避ける。

事故やケガの原因となります。

動作中、本体と金属製の物品との接触を避ける。

感電、ケガの原因になります。

本製品を使用するときは、金属、アクセサリ類を外す。

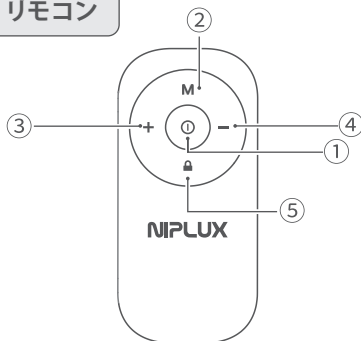
強いショックを受ける恐れがあります。

警告

 禁止	充電コードは ●先端部分を持ち、コードを引っ張らない。 ●濡れた手で抜き差ししたり、水分を付着させない。 ●収納時に本体などに巻きつけない。 ●破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。 ●重いものをのせ無理な扱いをしたり、挟み込んだりしない。 ●傷んだり、差し込みがゆるいときは使用しない。 感電やショート、発火の原因になります。
	充電コードや本体の差込口、隙間などに異物や水分を付着させない。 事故やケガ、故障の原因になります。
	本体および充電コードを水につけたり、浴室など湿気の多い場所や屋外で使用しない。 火災や感電、ケガの原因になります。
	高温になる場所(火のそば、こたつ、布団、炎天下の車内など)で保管・使用しない。 加熱したり、火中に投下しない。 事故や部品の変形、故障の原因になります。
	不安定な場所で保管しない。本体や付属品に重いものを置いたり、落としたりぶつけたりしない。 ケガや本体が破損、故障する原因になります。
 分解禁止	コントローラー動作中は本体にある電極を触らない。 感電、ケガの原因になります。 分解や修理、改造をしない。 火災・感電・ケガ・故障の原因になります。修理は弊社カスタマーサービスにご相談ください。

各部の名称とはたらき

リモコン



①電源ボタン(P21参照)

※起動時はコントローラーから電源をいれてください。

②モード切替ボタン

③「+」強さレベル切替ボタン

④「-」強さレベル切替ボタン

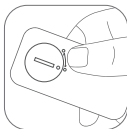
⑤ロックオン・ロックオフボタン

⑥電池絶縁プラスチックシート

※ご使用前にこのプラスチックシートを引き出してください。



⑥



⑦



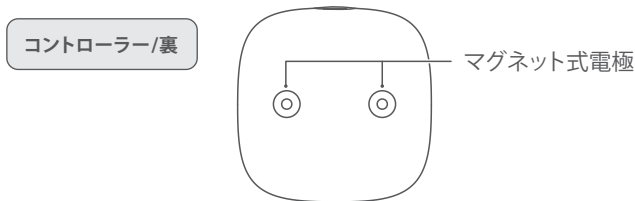
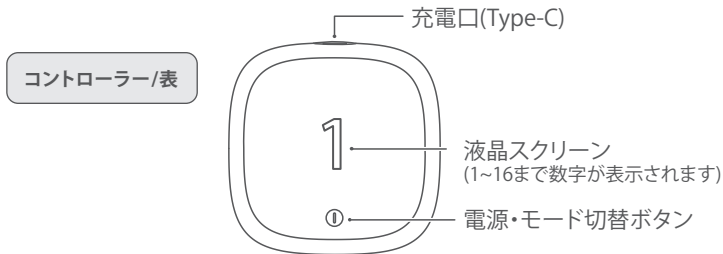
⑧

⑦電池カバー

⑧リチウム電池

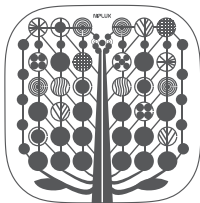
※電池を水で濡らしたり、濡れた手で触ったりしないでください。
液漏れした時は、直ちに使用を中止してください。

各部の名称とはたらき



ご使用の前に

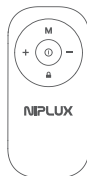
付属品の確認



フットマット



コントローラー



リモコン
(電池装着済)



USB充電コード
(Type-C)



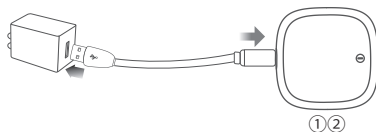
取扱説明書

ご使用の前に

充電

初めてご使用になる時や、コントローラー液晶画面に赤い点が点滅する際はコントローラーをオフにしてから充電してください。

充電満タン後、赤い点が緑になります。また充電中は使用できない状態になります。

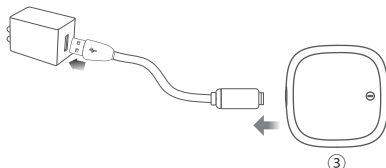


【充電方法】

- ① 付属の充電コードをコントローラーに差し込む
- ② ACアダプター、モバイルバッテリー等に接続する
(液晶画面に赤い点が表示される)

※定格電源:DC 5V2A

- ③ 充電後(赤い点が緑になる)、充電コードを取り外す



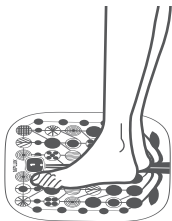
※ACアダプターは付属していません

● 充電時間の目安

充電時間	動作時間
約45min	約90min

※ 使用するレベル・モード、充電環境によって充電時間や動作時間は大きく異なります。

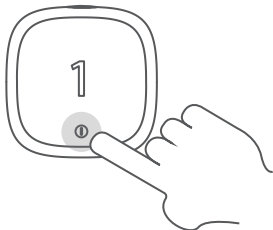
操作方法(コントローラー)



| 1 | 取り付け

フットマットは必ず平らな場所に置き、
コントローラーを本体に取り付けてください。
足(素足の状態)をマットに置いてください。

※足の裏を水やジェル等でしっかり保湿すると
EMSをさらに感じやすくなります。



| 2 | 電源・モード切替ボタンを 約2秒長押ししてオンにする

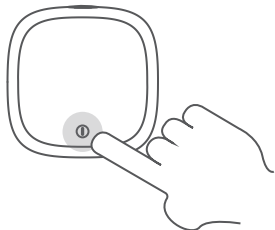
電源・モード切替ボタンを長押しすると
「ピピ」と音が鳴り、
同時に液晶画面に「1」と表示されます。

操作方法(コントローラー)



| 3 | 電源・モード切替ボタンを短押ししてモードを切り替える

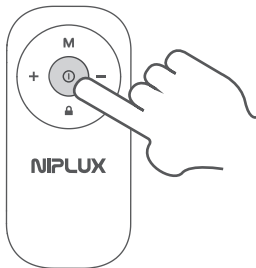
モードは5種類から選択可能です。
モードを切り替えるたびに、
強さレベルは「1」にリセットされます。
お好みのモードやEMSレベルを選択し
お楽しみください。



| 4 | 電源・モード切替ボタンを長押ししてオフにする

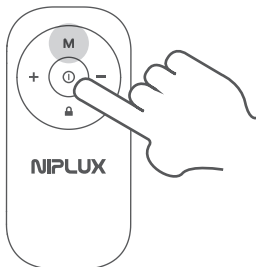
電源・モード切替ボタンを長押しすると
「ピピピ」と音が鳴り、
同時に液晶画面の表示が消えます。

操作方法(リモコン)



- | 1 | 前回電源をオフにしてから
2分以内の場合リモコンから
電源オンが可能

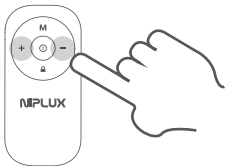
※2分以上経っている場合は本体から
電源をオンにしてください。



- | 2 | モード切替ボタン「M」を
短押ししてモードを切り替える

モードは5種類から選択可能です。
モードを切り替えるたびに、
強さレベルは「1」にリセットされます。

操作方法(リモコン)

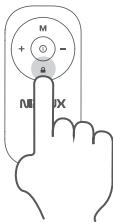


| 3 | 「+/-」を短押しして EMS強さレベルを選ぶ

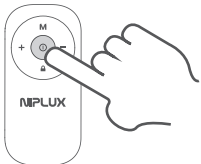
EMSの強さはレベル0から16まで選択可能です。

初めてご使用になる方はレベル「1~2」のご使用をお勧めします。EMSに慣れてきたらお好みに合わせてレベルを調整してください。

※「」ボタンを押すとコントローラーが
ロックオン/オフされます。



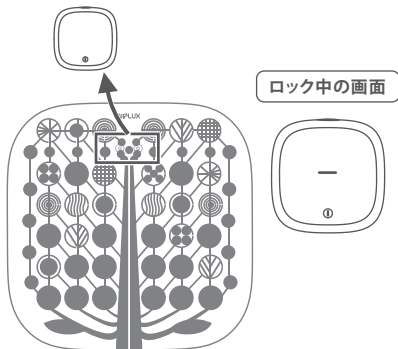
| 4 | 電源・モード切替ボタンを 長押ししてオフにする



使用上のご注意



必ず電源をオフにしてから
ゆっくりと丁寧に外してください。
乱暴な取り扱いは破損の原因になります。



！ご注意ください

※30秒間操作がない場合、コントローラーはロックされ、液晶画面に白い【—】が表示されます。
リモコンのロックボタンを押すことで解除できます。

※電池消費節約のため、
以下の場合は自動的に電源が切れます。

- ①製品が15分連続で稼働したとき。
- ②起動後2分間素肌と接触していないとき。

お手入れ・保管方法

- ①お手入れする際は必ず電源をオフにした状態で行ってください。
- ②変色などの防止のため、シンナー、ベンジンなどは使用しないでください。
- ③本製品は防水仕様ではありません。直接水の中に入れたり、水洗いしないでください。
柔らかい布やティッシュなどで汗や湿気を丁寧に拭き取ってください。
汚れがひどいときはコントローラーを取り外し、水を含ませ固く絞った柔らかい布で汚れを拭き取ってください。
- ④コントローラーは水拭きしないでください。
- ⑤ご使用後はコントローラーをフットマットから取り外して保管してください。
- ⑥高温・多湿の場所(車中など)や直射日光を避けた場所で保管してください。
- ⑦火気の近くで保管しないでください。
- ⑧お子様の手の届かないところで保管してください。
- ⑨持ち運ぶ際は、柄を表面にして丸めてください。
- ⑩長期間使用しないときは、本体をフル充電してから保管してください。
また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。
長期間充電せず放置すると充電ができなくなることがあります。



本製品(本体)はリチウムイオン電池を使用しています。
本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。



モード別のオシログラム

■モード1 (オートモード)

〈1-65Hz〉



* モード2・3、オリジナル波形のランダムモード

■モード2

〈1-20Hz〉



■モード3

〈30-65Hz〉



■モード4

〈30-33Hz〉



■モード5

〈1-50Hz〉



商品仕様

ブランド	NIPLUX (ニップラックス)
品名	LEG RELAX (レッグリラックス)
定格電源	DC 5V 2A
消費電力	約0.53W (充電時)
電源供給元	ACアダプター/モバイルバッテリー
セット内容	フットマット×1 / コントローラー×1 / リモコン×1 USB充電コード×1 / 取扱説明書兼保証書×1
本体寸法	約296×300×4.4mm
化粧箱寸法	約307×304×30mm
重量	フットマット:約165g / リモコン:約23g / コントローラー:約18g
電池容量	85mAh
使用環境	環境温度5℃-40℃/相対湿度≤80%RH
製品素材	フットマット:TPU / コントローラー:ABS樹脂 / リモコン:ABS樹脂、PC
生産国	中国

故障かなと思ったら

Q	A
充電ができない	出力電圧が強すぎる可能性があります。 ACアダプターは5V2A以内のものを使用してください。
	充電コード又はACアダプターの故障の可能性があります。 他のACアダプターや充電コードで充電をお試しください。
	充電口に付着物がないか確認してください。
	本体の電源がオンになってないか確認してください。 充電しながらの使用はできませんので必ず電源を切ってから充電してください。
操作ができない	使用中に画面の表示が白い「ー」になっている時は、ロックがかかっている状態です。本体の電源ボタンを長押し、またはリモコンで「  」ボタンを押すとロックが解除され、数字が表示されます。

故障かなと思ったら

Q	A
リモコンで電源が入らない	前回電源をオフにして2分間以内であればリモコンから電源をオンにできます。2分以上経っている場合は本体から電源をオンにしてください。
電源が入らない	充電中は使用できません。 充電コードを外して再度電源を入れてください。
	充電残量が少なくなっています。 充電を満タンにしてください。
リモコンが反応しない	リモコンと本体が接続できていません。 下記手順に従って接続してください。 ①本体の電源を入れる。 ②本体の電源を消す。 ③本体の電源ボタンを5~7回ほど連続で短押しする。 ④本体の画面に赤い点が点滅する。 ⑤リモコンの「+」ボタンを本体の近くで長押しする。 ⑥赤い点滅が消えたら、接続完了。

故障かなと思ったら

Q	A
EMSが部分的に反応しない	全体的に体重をかけてご使用ください。 座って使用すると足裏全体に体重がかからない場合がございます。お立ちになってご使用いただくか、足がしっかりマットに乗っているか確認してください。
レベルがわからない	ロックがかかっていると画面に表示されません。 使用中に画面表示が白い「ー」になっている時は、ロックを解除し「+」か「ー」ボタンを押して確認してください。
持ち運びのときは折り曲げていいか	折り曲げずに絵柄の面が外側になるように丸めてください。 ※しわができると故障の原因になります。 