

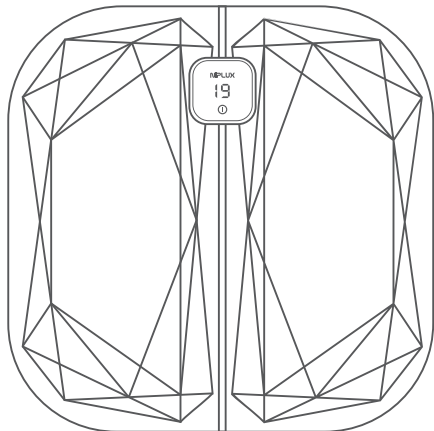
# NIPLUX

## LEG FIT

### 取扱説明書

保管用

保証書付



※限定デザイン製品には通常製品と共通の説明書を使用しています。  
一部イラストが異なる場合がありますが、使い方に違いはありません。

このたびは本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。  
本製品をご使用前に必ず取扱説明書をよくお読みになり、正しく  
安全にお使い下さい。この取扱説明書には保証書がついています。  
お読みになられた後も、大切に保管して下さい。

NIPLUXシリーズについてのお問い合わせは公式サイトへ

[www.niplux.jp](http://www.niplux.jp)



公式サイト



操作方法動画

# 目次



安全上のご注意	03
各部の名称とはたらき	08
充電方法	11
操作方法(コントローラー)	12
操作方法(リモコン)	15
使用後のご注意	17
お手入れ・保管方法	18
モード別のオシログラム	19
商品仕様	20
故障かなと思ったら	21

# 安全上のご注意

定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。異常が発生した場合は、直ちに使用を中止し、カスタマーサービスまでお問い合わせください。故障状態のまま使用されますと、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。

次の図記号をよく理解し、安全上のご注意をお読みください。

## ■危害・損害の程度を示す図記号

 <b>危険</b>	取扱いを誤った場合、死亡や重傷を負う恐れのある内容で、特に危害の程度が高いもの。
 <b>警告</b>	取扱いを誤った場合、死亡や重傷を負う恐れのある内容。

## ■お守りいただく内容を示す図記号

 禁止	その行為を禁止する内容。	 必ず守る	実行しなければならない内容。
-----------------------------------------------------------------------------------------	--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	----------------

# ⚠ 危険



禁止

次のような医用電子機器を使用している人は使用しない。

医用電子機器の誤動作をまねき、身体に著しい障害をもたらす恐れがあります。

- ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器
- 人工心肺など生命維持用医用電子機器 ●心電計などの装着型医用電子機器

# ⚠ 警告



禁止

他の低周波/高周波医療機器と同時に使用しない。

事故やケガの原因になります。

乳幼児や子供の手の届く場所に保管したり、使用させたりしない。ペットには使用しない。

事故やケガ、体調不良の原因になります。

医師からマッサージを禁じられている方は使用しない。

事故やケガ、体調不良の原因になります。

例：血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症など

次のようなときは使用しない。

- 疲労が激しい時 ●飲酒後 ●食前、食後の1時間 ●睡眠中 ●皮膚に異常のある時 ●運転中
- 事故やケガ、体調不良の原因になります。

取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。

事故やケガ、故障の原因になります。胸部・頭部・顔面・首元には使用しないでください。

# 警告

次のような方は医師と相談して使用する。

事故やケガ、体調不良の原因になります。下記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

●悪性腫瘍のある方 ●心臓疾患、急性疾患、感染症疾患のある方 ●血行障害、毛細血管拡張、血圧に異常のある方 ●薬を服用中の方 ●妊娠中、生理中、出産直後の方 ●糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方 ●肌に傷や湿疹、はれもの、過度の日焼けなど異常のある方 ●体調が優れない方 ●発熱している方 ●骨折、骨粗しょう症、ねんざ、肉離れ、むち打ち症、頸椎損傷、椎間板ヘルニア、痛風などの急性疾患（疼痛性）のある方 ●医療機関で治療中の方 ●かつて治療や手術を受けたところ、または疾患部へ使用する方 ●体力が極端に衰えた方 ●自ら意思表示ができない方や操作が行えない方 ●神経障害、皮膚知覚障害の方 ●アレルギー体質、皮膚病、アトピー性皮膚炎、敏感肌の方 ●刺青（タトゥー）を入れている部位に使用する方



必ず守る

使用中、身体に異常を感じたときは直ちに使用を中止し、医師に相談する。

医師に相談のうえ指示に従ってください。

本体、充電コードに次のような異常・故障を発見したときは、直ちに使用を中止し電源を切る。  
充電中の場合は充電コードを抜く。

●異音 ●異臭 ●異常発熱 ●けむりが出るなど 破損や発火、事故やケガの原因になります。



初めて使用するときや慣れるまでは、必ずEMSレベル1から使用する。長時間の使用は避ける。  
事故やケガの原因となります。

交流100V～240Vで使用する。



海外での使用の際は必ずプラグ形状と電圧を確認のうえ使用する。

電源が入らなくなるなどの故障の原因になります。

# 警告

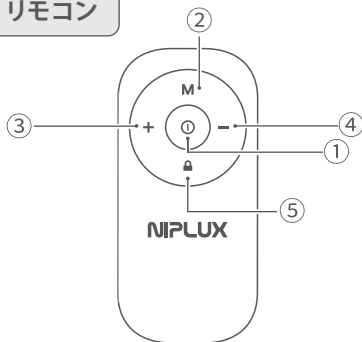
 必ず守る	<p>充電コードは付属品を使用する。 出力が10Wより大きい充電コードを使用すると、故障や事故の原因になります。</p>
	<p>本製品を使用するときは、金属、アクセサリ類を外す。 強いショックを受ける恐れがあります。</p>
	<p>動作中、本体と金属製の物品との接触を避ける。 感電、ケガの原因になります。</p>
	<p>本機を複数名で共用する場合は、レベルを1に戻して電源をオフにする。 電源をオンにすると前回終了時に設定していたモード・レベルで作動を開始します。 思わぬ強い刺激はケガの原因になります。</p>
 禁止	<p>充電コードは ●先端部分を持ち、コードを引っ張らない。 ●濡れた手で抜き差ししたり、水分を付着させたりしない。 ●収納時に本体などに巻きつけない。 ●破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。 ●重いものをのせ無理な扱いをしたり、挟み込んだりしない。 ●傷んでいるとき、差し込みがゆるいときは使用しない。</p> <p>感電やショート、発火の原因になります。</p>
	<p>定格電源DC5V2Aを超えるアダプターを使用しない。 ACアダプターは壁のコンセントに直接差し込み、タコ足配線にしない。 電源が入らなくなるなどの故障の原因になります。</p>

# 警告

 禁止	<p>充電コードや本体の差込口、隙間などに異物や水分を付着させない。 事故やケガ、故障の原因になります。</p>
	<p>本体および充電コードを水で濡らさない。浴室など湿気が多い場所や屋外で使用しない。 火災や感電、ケガの原因になります。</p>
	<p>高温になる場所（火のそば、こたつ、布団、炎天下の車内など）で保管、使用しない。 加熱したり、火中に投下したりしない。 事故や部品の変形、故障の原因になります。</p>
	<p>不安定な場所で保管しない。本体や付属品に重いものを置いたり、落としたりぶついたりしない。 ケガや本体が破損、故障する原因になります。</p>
	<p>コントローラー動作中はコントローラー裏にある電極を触らない。 感電、ケガの原因になります。</p>
	<p>立って使用する場合、足場の悪い場所や転倒しやすい場所では使用しない。 転倒によるケガの原因になります。 平たく硬い床の上で使用する等、周囲の状況には十分注意してください。</p>
 分解禁止	<p>分解や修理、改造をしない。 火災や感電、ケガや故障の原因になります。修理は弊社カスタマーサービスにご相談ください。</p>

# 各部の名称とはたらき

## リモコン



### ①電源ボタン

※起動時はコントローラーから電源をいれてください。

### ②モード切替ボタン

### ③「+」強さレベル切替ボタン

### ④「-」強さレベル切替ボタン

### ⑤ロックオン・ロックオフボタン

### ⑥電池絶縁プラスチックシート

※ご使用前にこのプラスチックシートを引き出してください。



⑥



⑦



⑧

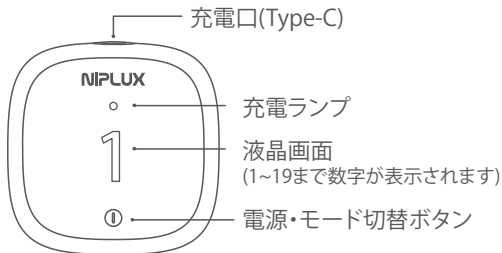
### ⑦電池カバー

### ⑧リチウム電池

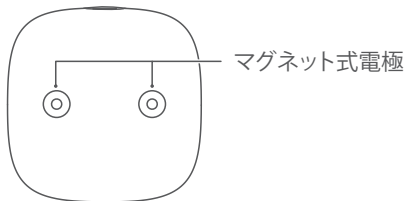
※電池を水で濡らしたり、濡れた手で触ったりしないでください。  
液漏れした時は、直ちに使用を中止してください。

# 各部の名称とはたらき

コントローラー/表

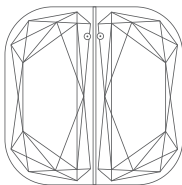


コントローラー/裏



# 各部の名称とはたらき

## セット内容



フットマット



コントローラー



リモコン(電池装着済)



USB充電コード  
(Type-C)

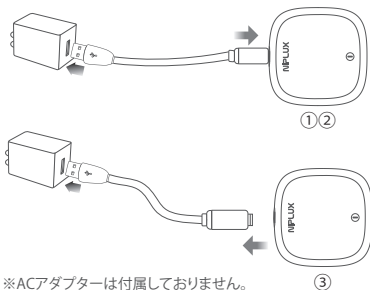


取扱説明書

※本書に記載のイラストはイメージであり、実際と異なる場合があります。  
※本製品は一般家庭用機器です。医療機器ではありません。

# 充電方法

初めてご使用になる時や、コントローラー液晶画面の充電ランプが赤色点滅する時はコントローラーをオフにしてから充電してください。



※ACアダプターは付属しておりません。

## ● 充電方法

① 付属の充電コードをコントローラーに差し込む

② ACアダプターに接続する

※充電中は充電ランプが赤色に点灯します。

③ 充電後、充電コードを取り外す

※充電ランプが緑色に点灯したら充電完了です。

※5V2A以下のACアダプターから充電してください。

(5V2Aを超えるACアダプターを使用すると故障の原因になります。)

## ● 充電時間の目安

充電時間	動作時間
約90min	約60min

※使用するレベル・モード、充電環境によって充電時間や動作時間は大きく異なります。

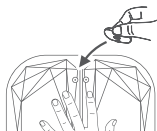
# 操作方法(コントローラー)

## ！ 注意 ● NOTICE

EMSの感じ方は個人差があります。  
万が一、強い痛みを感じたり、気分が悪くなったりした場合は  
直ちに使用を中止してください。

## 1 | コントローラーを取り付ける

フットマットは必ず硬く平らな場所に置き、コントローラーを取り付けてください。

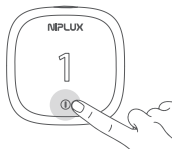


## 2 | 「①」ボタンを約2秒長押ししてオンにする

「①」ボタンを長押しすると「ピピ」と音が鳴り、動作を開始します。

※電池消費節約のため、以下の場合は自動的に電源が切れます。

- ①製品が15分連続で稼働したとき。
- ②起動後2分間素肌と接触していないとき。



## メモリー機能

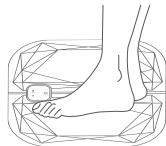
前回使用終了時に選択したモード・レベルで動作を開始します。  
起動時液晶画面には選択中のモードが表示されます。

# 操作方法(コントローラー)

## 3 | 選択中のレベルを確認してマットに素足をのせる

初めてご使用になる方はレベル「1~2」のご使用をおすすめします。  
メモリー機能が搭載されているため、強いレベルで動作を開始する場合があります。  
「+/-」ボタンを押して選択中のレベルを確認してから足をのせてください。

※足の裏を水やジェル等でしっかり保湿するとEMSをさらに感じやすくなります。



## 4 | 「①」ボタンを短押ししてモードを切り替える

モードは1~5から選択が可能です。  
モードを切り替えるたびに、強さレベルは「1」にリセットされます。  
お好みのモードやEMSレベルを選択しお楽しみください。

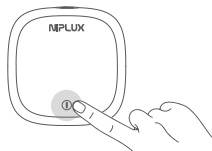


# 操作方法(コントローラー)

## 5 「①」ボタンを長押ししてオフにする

「①」ボタンを長押しすると「ピピピ」と音が鳴り、同時に液晶画面の表示が消えます。

本機を複数名で共用する場合は、必ずレベルを1に戻してから電源をオフにしてください。



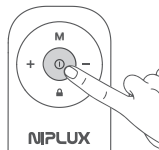
# 操作方法(リモコン)

## 1 | 前回電源をオフにしてから2分以内の場合 リモコンから電源をオンにすることが可能

※2分以上経っている場合はコントローラーから電源をオンにしてください。

※電池消費節約のため、以下の場合は自動的に電源が切れます。

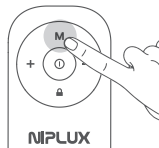
①製品が15分連続で稼働したとき。 ②起動後2分間素肌と接触していないとき。



## 2 | 「M」ボタンを短押ししてモードを切り替える

モードは1~5から選択が可能です。

モードを切り替えるたびに、強さレベルは「1」にリセットされます。

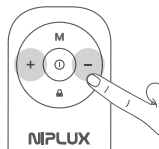


## 3 | 「+/-」ボタンを短押ししてEMS強さレベルを選ぶ

EMSの強さはレベル0~19から選択可能です。

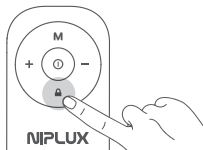
初めてご使用になる方はレベル「1~2」のご使用をおすすめします。

EMSに慣れてきたら、お好みに合わせてレベルを調整して使用ください。




# 操作方法(リモコン)

- | 4 | 「」ボタンを押してコントローラーを  
ロックオン/オフさせる



## ！ ご注意ください

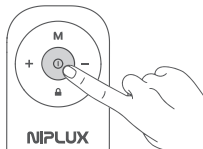
※30秒間操作がない場合、コントローラーはロックされ、  
液晶画面に白い【-】が表示されます。  
リモコンの「」ボタンを押すことで解除できます。

ロック中の画面



- | 5 | 「」ボタンを長押ししてオフにする

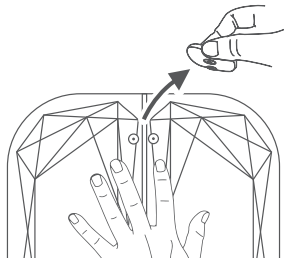
本機を複数名で共用する場合は、必ずレベルを1に戻して  
から電源をオフにしてください。



# 使用後のご注意

## コントローラーの取り外し

必ず電源をオフにしてから、  
マットを片手で抑えてゆっくりと丁寧に  
コントローラーを取り外してください。  
乱暴な取り扱いは破損の原因になります。



## フットマットの持ち運び

持ち運ぶ際は、柄が内側になるように折り目に沿って  
半分に折りたたんでください。



# お手入れ・保管方法

- ①お手入れする際は必ず電源をオフにした状態で行ってください。
- ②変色などの防止のため、シンナー、ベンジンなどは使用しないでください。
- ③本製品は防水仕様ではありません。直接水の中に入れてたり、水洗いしないでください。  
柔らかい布やティッシュなどで汗や湿気を丁寧に拭き取ってください。  
汚れがひどいときはコントローラーを取り外し、水を含ませ固く絞った柔らかい布で汚れを拭き取ってください。
- ④コントローラーは水拭きしないでください。
- ⑤ご使用後はコントローラーをフットマットから取り外して保管してください。
- ⑥高温・多湿の場所(車中など)や直射日光を避けた場所で保管してください。
- ⑦火気の近くで保管しないでください。
- ⑧お子様の手の届かないところで保管してください。
- ⑨長期間使用しないときは、コントローラーをフル充電してから保管してください。  
また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。  
長期間充電せず放置すると充電ができなくなることがあります。
- ⑩フットマットは折り曲げて持ち運びできますが、長期間折り曲げたまま保管しないでください。

本製品(本体)はリチウムイオン電池を使用しています。  
本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。



# モード別のオシログラム

■モード1

〈30-63Hz〉



■モード2

〈5-16Hz〉



■モード3

〈31- 62Hz〉



■モード4

〈31Hz〉



■モード5

〈5-45Hz〉



# 商品仕様

ブランド	NIPLUX(ニップラックス)
品名	LEG FIT(レッグフィット)
定格電源	DC 5V 2A
消費電力	約0.43W(充電時)
セット内容	フットマット×1 / コントローラー×1 / リモコン×1 USB充電コード×1 / 取扱説明書兼保証書×1
本体寸法	フットマット:約298×296×4mm
化粧箱寸法	約307×304×30mm
重量	フットマット:約84g / コントローラー:約18g / リモコン:約22g
電池容量	85mAh
使用環境	環境温度-5℃-40℃/相対湿度≤80%RH
製品素材	フットマット:導電性TPU / コントローラー:PC / リモコン:ABS樹脂、PC
生産国	中国

# 故障かなと思ったら

Q	A
充電ができない	<p>出力電圧が強すぎる可能性があります。 ACアダプターは5V2A以内のものを使用してください。</p>
	<p>充電コード又はACアダプターの故障の可能性があります。 他のACアダプターや充電コードで充電をお試しください。</p>
	<p>充電口に付着物がないか確認してください。</p>
	<p>C to Cや出力の高い充電コードでは充電できない場合があります。 必ず指定の充電コードをご使用ください。 また、一部のモバイルバッテリーは使用できない場合がありますので、 ACアダプターでの充電をお試しください。</p>
操作ができない	<p>使用中に液晶画面に「-」が表示されている時は、ロックがかかっている状態です。 コントローラーの「①」ボタンを長押し、またはリモコンの「🔒」ボタンを押すとロックが解除され、数字が表示されます。</p>
リモコンで電源が入らない	<p>前回電源をオフにして2分間以内であればリモコンから電源をオンにできます。 2分以上経っている場合はコントローラーから電源をオンにしてください。</p>
電源が入らない	<p>充電中は使用できません。充電コードを外して再度電源を入れてください。</p>
	<p>充電残量が少なくなっています。充電を満タンにしてください。</p>

# 故障かなと思ったら

Q	A
リモコンが反応しない	<p>リモコンとコントローラーが接続できていません。下記手順に従って接続してください。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>①コントローラーの電源を入れる。</li><li>②コントローラーの電源を消す。</li><li>③コントローラーの電源ボタンを5~7回ほど連続で短押しする。</li><li>④コントローラーの画面に赤い点が点滅する。</li><li>⑤リモコンの「+」ボタンをコントローラーの近くで長押しする。</li><li>⑥赤い点滅が消えたら、接続完了。</li></ol>
EMSが部分的に反応しない	<p>全体的に体重をかけてご使用ください。 座って使用すると足裏全体に体重がかからない場合があります。立ってご使用いただくか、足裏全体がしっかりマットに密着しているか確認してください。</p>
レベルがわからない	<p>ロックがかかっていると画面に表示されません。 使用中に液晶画面が「-」になっている時は、ロックを解除し「+」か「-」ボタンを押して確認してください。</p>
持ち運びのときは折り曲げていいか	<p>中心の折り目に沿って絵柄の面が内側になるように半分に折りたたんでください。 ※中心の折り目ではない部分で折り曲げないでください。 しわができ故障の原因になります。</p> 